

# Egskeiding skeur stukkend

**H E E L** is 'n bediening wat help heelmaak met *Church Initiative* se internasionaal bekende en Bybelsgegronde ondersteuningsprogramme:

- Before you divorce - choosing wisely
- DivorceCare
- DivorceCare for Kids (DC4K)



## **Before you divorce - Choosing wisely:**

Huwelik in krisis, op die rand van egskeiding, onseker oor versoen of finaliseer?

*Paartjies of individue wat ondersteuning en feite nodig het voor hierdie moeilike, lewensveranderende besluit, word afsonderlik geakkommodeer op versoek in ± 2uur sessies, vir ±5 weke. Onderwerpe is o.a.: Impak van egskeiding (finansies, geestelik, kinders). Vergifnis. Is versoening moontlik?*



## **DivorceCare:**

Ondersteuning vir mense wat worstel om met hul lewe aan te gaan tydens of na egskeiding. Plaas mense in limbo na egskeiding op die pad na genesing.

*Skakel in by die weeklikse ± 2uur sessies (13 week oop siklus). Onderwerpe is o.a.: Wat gebeur met my? Hantering van woede. Depressie. Kinders. Finansies.*



## **DivorceCare for Kids:**

Kinders tussen 5 en 12, vasgevang in die storm van egskeiding.

*Skakel in by die weeklikse ± 2uur sessies (13 week oop siklus). Onderwerpe is o.a.: Wat gebeur met my familie? Ek is nie alleen nie. Dit is nie my skuld nie. Hoe vertel ek my ouers wat ek voel?*

***Before you divorce*** word op versoek aangebied.

***DivorceCare*** en ***DC4K*** groepsessies vind op

Di. aande (18:30 – 20:15) plaas.

Skakel gerus by die huidige siklus\* in, kontak net vooraf (sodat ons vir jou voorsiening kan maak)

Inligting en registrasie:

**Alta, 082 856-9108 (na ure) / [alta26@gmail.com](mailto:alta26@gmail.com) of  
Myburgh, 082 494-4189 / [bestervh@telkomsa.net](mailto:bestervh@telkomsa.net)**

**Is iemand wat jy ken in hierdie bootjie?**

Gebruik hierdie inligtingstuk en nooi hulle om in te skakel.

Hulle sal hulp, hoop en genesing ervaar.



*\*Huidige siklus se datums op bladsy 2*

# HEEL

## Genees na egskeiding – raak heel

Oop-einde siklus van 13 sessies

### Beplande skedule en temas vir die eerste semester 2016

HEEL - Volwassenes	Datum	HEEL - Kinders (5-12)
Oriënteringsgeleentheid	02 Feb.	Oriënteringsgeleentheid
01 Wat gebeur met my?	09 Feb.	01 Wat gebeur met my familie?
02 Pad na genesing, kry hulp	16 Feb.	02 God is lief vir kinders
03 Werk deur woede	23 Feb.	03 As ek kwaad voel
04 Depressie	01 Maart	04 Van kwaad na hartseer
05 Eensaamheid	08 Maart	05 Ek's nie alleen nie
06 Volg die Handleiding	15 Maart	06 God se plan vir my
<i>Skoolvakansie: Sa. 25 Junie – So. 17 Julie</i>		
07 Nuwe verhoudings	05 April	07 Nuwe verhoudings begin
08 Finansies	12 April	08 Raak geldslim
09 Kinders	19 April	09 Dis nie my skuld nie
10 Enkel wees en seksualiteit	26 April	10 Ek vertel hoe ek voel
<i>Wo. 27 April Vryheidsdag, So. 01 Mei Werkersdag</i>		
11 Vergifnis	03 Mei	11 Ek kan vergewe
<i>10 Mei Pinksterweek</i>		
12 Versoening	17 Mei	12 Lief vir my ouers
13 Vorentoe	24 Mei	13 Vorentoe
		 DivorceCare for Kids

### Beplande skedule en temas vir die tweede semester 2015

Tyd: Dinsdag-aande 18:30 – 20:15

HEEL - Volwassenes	Datum	HEEL - Kinders (5-12)
Oriënteringsgeleentheid	19 Jul.	Oriënteringsgeleentheid
01 Wat gebeur met my?	26 Jul.	01 Wat gebeur met my familie?
02 Pad na genesing, kry hulp	02 Aug.	02 God is lief vir kinders
03 Werk deur woede	09 Aug.	03 As ek kwaad voel
04 Depressie	16 Aug.	04 Van kwaad na hartseer
05 Eensaamheid	23 Aug.	05 Ek's nie alleen nie
06 Volg die Handleiding	30 Aug.	06 God se plan vir my
07 Nuwe verhoudings	06 Sept	07 Nuwe verhoudings begin
08 Finansies	13 Sept.	08 Raak geldslim
09 Kinders	20 Sept.	09 Dis nie my skuld nie
10 Enkel wees en seksualiteit	27 Sept.	10 Ek vertel hoe ek voel
<i>Skoolvakansie: Sa. 01 Sept – So. 09 Okt.</i>		
11 Vergifnis	11 Okt.	11 Ek kan vergewe
12 Versoening	18 Okt.	12 Lief vir my ouers
13 Vorentoe	25 Okt.	13 Vorentoe
		 DivorceCare for Kids

#### Uitnodiging:

- Die 13 sessies is gratis. Donasies om die bediening vol te hou is welkom, maar opsioneel. Dit kan direk by die Kerkkantoor inbetaal word, of doen 'n elektroniese oorplasing. (Bank: ABSA. Takkode: 630542. Rekeningnaam: NG Kempton-Kruin. Rekeningnr.: 2605 809 65. Verwysing: HEEL & jou naam, bv. "HEEL Susan")
- DivorceCare en DC4K is oop-einde ondersteuningsprogramme wat elke semester aangebied word – sluit enige tyd aan. Daar hoef nie by sessie 1 begin en by 13 geëindig te word nie. Die siklus kan selfs twee maal deurloop word.
- Kontak vooraf vir Alta Engelbrecht, 082 856-9108 (na-ure) om te registreer, sodat ons vir jou/julle voorsiening kan maak.

*Meer inligting op bladsy 1*